

### 教育部推薦之優質家庭教育圖書清單

編號	書名	作者；編著者；譯者	出版者	初版日期	ISBN	定價	主題
1	陪孩子走出情緒障礙	臧汝芬著	三民書局	101.09	9789571452098	290	親職教育
2	Coach父母學：從「教養」變「教練」，諮商博士教你面對難懂的青春兒女	陳恆霖著	大寫出版	102.09	9789866316838	300	親職教育
3	喜之客：Super阿嬤的超級教養術	李金娥文；邱勝旺 攝影	大塊文化	101.01	9789862132821	280	親職教育
4	好父母是後天學來的：王浩威醫師的親子門診	王浩威著	心靈工坊	101.02	9789866112386	280	親職教育
5	抱緊我：扭轉夫妻關係的七種對話	蘇珊·強森博士著；劉淑瓊譯	張老師文化	98.08	9789576937408	320	婚姻教育
6	教出有勇氣與行動力的孩子：親子雙贏的教養功夫	曾端真著	張老師文化	102.06	9789576938191	280	親職教育 婚姻教育
7	一生罕見幸福II：走下去，才有驚喜！	巫錦輝著	張老師文化	103.09	9789576938467	300	親職教育 婚姻教育
8	德國媽媽這樣教自律：教出堅強、獨立、寬容、節約好孩子	趙麗榮	野人文化-(讀書共和國)	101.3	9789866158940	300	親職教育
9	共創活力婚姻	大衛·歐森、愛彌·歐森著；莊璧光、林秀慧譯	愛家文化	103.08	9789869088701	350	婚姻教育
10	轉個彎一樣有路走	詹姆斯·杜布森著；許惠琄譯	愛家文化	101.01	9789868551374	250	親職教育
11	自主學習，決定未來：從陪伴孩子到放手單飛的教養守則	洪蘭著	遠見天下文化	103.06	9789863204930	280	親職教育
12	大腦科學的教養常識：父母應該把握的幼兒發展關鍵	洪蘭著	遠流	104.04	9789573276074	280	親職教育
13	媽媽也是遊戲專家：跟孩子講道理，不如跟孩子玩遊戲。80道豐富的遊戲菜單，為你打開孩子內心的真正需要！	李永愛著；孔祥柏譯	大田出版	101.02	9789861792378	320	親職教育

14	餐桌上的奇蹟	SBS特輯製作小組著；孔祥柏譯	大田出版	101.10	9789861792606	330	親職教育
15	遊「戲」童年：扮戲×看戲×陪孩子玩出潛實力	張麗玉、羅家玉	大好書屋	104.02	9789862484449	320	親職教育
16	愛之語－兩性溝通的雙贏策略	蓋瑞·巧門著；王雲良譯	中國主日學	87.09	9575502280	270	婚姻教育
17	兒童愛之語－打開親子愛的頻道	蓋瑞·巧門著、羅斯·甘伯；吳瑞誠譯	中國主日學	89.11	9575502523	270	親職教育
18	穩固婚姻的8句話	傑恩與蘿拉·拉福恩夫婦著；恩約譯	中國主日學	100.01	9789575504120	280	婚姻教育
19	我看世界的方法跟你不一樣：給自閉症家庭的實用指南	天寶·葛蘭汀著；廖婉如譯	心靈工坊	101.12	9789866112607	380	親職教育
20	父親的力量：教出堅強女兒一定要知道的10件事	蜜可著；張家綺譯	木馬文化-(讀書共和國)	101.12	9789866200762	280	親職教育
21	直說無妨－非常關係(2)	鄧惠文著	平安文化	101.07	9789578038318	280	婚姻教育
22	愛在當下	李柏毅、簡靜惠著	平安文化	103.06	9789578039100	350	親職教育
23	父母如何與子女談情說理	林蕙瑛著	幼獅文化	96.11	9789575746827	250	親職教育
24	青春期=叛逆?! 我沒那麼難搞，只是你不懂	財團法人 台北市友緣社會福利事業	正中書局	102.11	9789570919349	280	親職教育
25	小小愛書人：0~3歲嬰幼兒的閱讀世界	李坤珊著	信誼	103.1	9789861614854	320	親職教育
26	生命禮物：遇見夠好的媽媽	楊俐容著	張老師文化	101.05	9789576937903	280	親職教育
27	預見家的幸福	黃心怡著	張老師文化	101.10	9789576937996	260	親職教育 婚姻教育
28	小熊媽的無國界創意教養：我在台灣用 美式體驗教養法，引導孩子快樂學習， 感受生活	張美蘭(小熊媽)著	野人文化-(讀書共和國)	102.03	9789865947842	280	親職教育

29	關於人生,我最想告訴你的事.....： 小野50則陪伴孩子做選擇的故事及孩子們長大後的回應	小野著	麥田出版	104.01	9789863441908	320	親職教育
30	捍衛婚姻，從溝通開始	霍華德·馬克曼、史考特·史丹利、蘇珊·布朗堡著；馬永年、梁婉華譯	愛家文化	93.12	9789868049765	350	婚姻教育
31	傾聽就是愛	黃維仁著	愛家文化	99.08	9789868551336	150	親職教育 婚姻教育
32	勇於管教	詹姆斯·杜布森著；許惠珺譯	愛家文化	89.09	9789573075301	280	親職教育
33	性福佳偶—夫妻性親密50問	郭淵斐、劉永齡著	道聲	101.09	9789866205606	230	婚姻教育
34	與幸福有約：美滿家庭7習慣（最新修訂版）	史蒂芬·柯維著；汪芸譯	遠見天下文化	103.11	4711225311647	320	親職教育 婚姻教育
35	從收穫問耕耘，腳踏實地談教育	洪蘭、蔡穎卿著	遠見天下文化	103.10	9789863205807	350	親職教育
36	我是好爸爸：10個工具，讓妻子、孩子更愛你(增訂版)	史雷頓著；錢基蓮譯	遠見天下文化	103.06	9789863202592	330	親職教育
37	不落跑老爸	呂政達著	遠見天下文化	102.07	9789863202219	300	親職教育
38	理財力，從小就要教：10堂課讓孩子擁有正確金錢觀，一生富足	大衛·藍西、蕾巧·克魯茲著；穆思婕譯	遠見天下文化	104.01	9789863200468	380	親職教育
39	帶孩子一起。爬山！在山林中找到親子間的愛與幸福	黃福森著	遠足文化	102.01	9789865967703	320	親職教育
40	爸媽，請聽我說！：青少年告訴父母的真心話	梅根·拉芙葛洛夫（Megan Lovegrove）、露易絲·貝德維爾（Louise Bedwell）著；張毓如譯	遠流	103.03	9789573273714	290	親職教育
41	教養，無所不在	李偉文著	遠流	100.09	9789573268451	290	親職教育

42	婚姻的幸福科學：全球頂尖的婚姻研究，告訴你親密關係的奧秘與處方	泰拉·帕克柏著；劉潔如、劉嘉路譯	親子天下雜誌	102.05	9789862417072	350	婚姻教育
43	讓孩子安心做自己	李坤珊著	親子天下雜誌	100.07	9789862413807	260	親職教育
44	青春期，SOS！：給青少年父母的情緒、學習、教養對策	楊俐容著	親子天下雜誌	103.04	9789862418482	350	親職教育
45	生涯探索，SOS！：發現潛能、追逐夢想，給青少年父母的陪伴守則	楊俐容著；江長芳圖	親子天下雜誌	103.04	9789862418574	350	親職教育
46	爸爸陪你長大：全球頂尖科學研究，告訴你父親影響孩子成長的關鍵與處方	理查·佛萊契 (Richard Fletcher) 著；張維書譯	大好書屋	102.11	9789862483466	280	親職教育
47	教養從餐桌上開始：營養師媽媽教你培養健康、自信、體貼、有禮貌的孩子	白小良著	大邑文化	104.03	9789863015482	280	親職教育
48	長大後，最希望忘卻的記憶—校園霸凌：若息事無法寧人，還可以做些什麼	羅秋怡著	大塊文化	102.04	9789862134290	250	親職教育
49	當H花媽遇到AS孩子	卓惠珠 (花媽) 著	小樹文化	103.08	9789865837204	260	親職教育
50	不在紙上的教育：培養孩子獨立自主，一生愛學習的澳洲教育	許雲傑著	木馬文化-(讀書共和國)	103.07	9789863590323	340	親職教育
51	牽伴不牽絆--幸福一生的30個關鍵策略	林蕙瑛著	金塊文化	104.04	9789869158312	250	婚姻教育
52	用對方法教出懂事小孩	伊莉莎白·潘特利著；李永怡譯	信誼	99.04	9789861613802	250	親職教育
53	0-1歲發展與教養對策	信誼基金出版社編著	信誼	88.06	9789861613284	220	親職教育
54	1-3歲發展與教養對策	信誼基金出版社編著	信誼	88.06	9789861613826	220	親職教育
55	3-6歲發展與教養對策	信誼基金出版社編著	信誼	88.06	9789861613819	220	親職教育
56	輕鬆當爸媽，孩子更健康：超人氣小兒科醫師黃璫寧教你安心育兒	黃璫寧著	時報文化	103.06	9789571359861	360	親職教育

57	孩子有想法，我們就想辦法：開始天賦教養的5堂課	彭菊仙著	時報文化	103.06	9789571359618	300	親職教育
58	與孩子一起上的情緒管理課：五個探索階段×四種教養類型×五項輔導步驟	John Gottman、Joan Declaire著；劉壽懷譯	時報文化	104.02	9789571361901	320	親職教育 婚姻教育
59	神啊！說好的那個人呢？	朱惠慈著	校園書房	104.02	9789861984209	250	婚姻教育
60	從B-到A+的猶太教養智慧	溫蒂·莫傑爾（Wendy Mogel）著；陳至芸譯	商周出版	100.04	9789861207001	300	親職教育
61	北歐超完美丈夫的秘密：做家事帶小孩不過是份內的事而已	李濠仲著	啟動文化	101.08	9789868807570	299	親職教育 婚姻教育
62	正向教養這樣教	約翰·葛瑞著；阮貞樺譯	晨星出版	97.09	9789861772158	250	親職教育
63	爸媽跟我一起玩：47種促進孩童腦力成長與建立良好親子關係的科學遊戲	金秉柱著；李阡璿譯	博誌(博碩)	103.04	9789862100806	380	親職教育
64	淡定，讓孩子起飛：陪子女走過青春期的愛與智慧	杜昭瑩著	遠見天下文化	102.09	9789863202813	330	親職教育
65	跟著大師教孩子：8個理論、10位大師觀點，啟發孩子的學習智慧	孫立葳著	遠見天下文化	103.09	9789863205586	300	親職教育
66	好孩子：三分天注定，七分靠教育【身教篇】	洪蘭著	遠流	103.04	9789573273912	250	親職教育 婚姻教育
67	親子玩身體：打造孩子幸福成長的八堂課	雲門舞集舞蹈教室 企劃；楊孟瑜採訪撰稿	遠流	100.05	9789573267812	320	親職教育
68	親密是教養的起點	應志遠著	遠流	101.11	9789573270898	330	親職教育
69	媽媽必修的不完美學分：10個讓你快樂，孩子也快樂的好習慣	梅格·米克（Meg Meeker）著；吳幸宜譯	遠流	101.03	9789573269366	290	親職教育
70	婚姻，可以很幸福	高偉雄著	橄欖出版	98.12	9789575566128	350	親職教育 婚姻教育
71	愛還是錯愛：關於教育與人格養成的思辨	顏擇雅著	親子天下	104.04	9789863980483	320	親職教育

72	帶你長大：讓孩子在愛與信任中成長	李坤珊著	親子天下	103.05	9789862418796	320	親職教育
73	發現孩子的亮點	詹志禹著	親子天下	103.01	9789862418185	300	親職教育
74	父親的手：一個男孩，他的失聰父母，以及愛的語言	麥倫·尤伯格著；謝維玲譯	大家出版-(讀書共和國)	100.06	9789866179143	280	親職教育
75	黑幼龍和你談心	黑幼龍著	遠見天下文化	103.08	9789863205425	280	親職教育
76	愛上當爸媽這件事	孫明儀著	早安財經	104.12	9789866613753	330	親職教育
77	教孩子跟情緒做朋友：不是孩子不乖，而是他的左右腦處於分裂狀態！	丹尼爾·席格、蒂娜·布萊森著；周玥、李碩譯	地平線文化	105.01	9789869192743	320	親職教育
78	帶孩子遇見幸福的100種方法：不可思議的正向教養	提摩西·J·夏普著；李明芝譯	信誼	104.11	9789861614908	280	親職教育
79	在關係中，讓愛流動：華人家庭關係的評估與修復	趙文滔、徐君楓、張綺瑄、徐蕾、謝宜芳、李如	張老師文化	105.04	9789576938757	380	親職教育
80	意想不到的幸福家庭秘訣	布魯斯·法勒著；陳雅莉、鄭景文譯	圓神出版	104.02	9789861335308	300	親職教育
81	轉大人的辛苦：陪伴孩子走過成長的試煉	河合隼雄著；林詠純譯	心靈工坊	105.08	9789863570677	330	親職教育
82	搞定數位小孩	蓋瑞·巧門、艾琳·培利坎著；林淑鈴譯	遠見天下文化	104.1	9789863208594	300	親職教育
83	當孩子的超人爸爸：從全家一起玩開始，鍛鍊孩子體能 × 語言 × 邏輯思考 ×	高濱正伸著；林孟樺譯	大好書屋	105.01	9789862485200	250	親職教育
84	預約。幸福溫度	曾雅盈著	商周出版	103.07	9789862726204	350	親職教育
85	火孩子，水孩子：從五行幫助ADHD孩子專注與自主	史蒂芬·柯溫醫師著；張美惠譯	張老師文化	102.03	9789576938108	320	親職教育
86	每一次挫折，都是成功的練習	潔西卡·雷希著；郭貞伶譯	遠見天下文化	105.04	9789863209850	330	親職教育

87	別急著給糖吃，先教孩子思考：在科技時代，培養孩子獨立思考與積極行動力	達琳·史威勒博士、羅恩·史托伯格著；戴雅秀譯	大好書屋	105.05	9789862485538	320	親職教育
88	我想陪你長大：化解衝突，傾聽理解，從提升親子品質開始，讓青春期的相處	陳品皓著	木馬文化	105.11	9789863593058	300	親職教育
89	遊戲與閱讀：最符合孩子需求的學習方法	洪蘭著	信誼	105.05	9789861615400	250	親職教育
90	給孩子的七件禮物	陳少民著	啟示出版	103.08	9789867470935	320	親職教育
91	上癮的真相	王倩倩著	啟示出版	101.06	9789867470683	320	親職教育
92	自然課可以這麼浪漫：李偉文的200個環境關鍵字	李偉文、AB寶著	野人文化	103.07	9789865723750	320	親職教育
93	當婚姻遇上教養：父母的感情，是孩子愛的第一堂課	番紅花著	圓神出版	101.04	9789861334080	300	親職教育
94	寶貝要上幼兒園了！：給特殊兒家長的入學準備工具箱	袁巧玲著	遠流	105.07	9789573278429	280	親職教育
95	找一條回家的路：從跟家庭和解出發，再學會修復自己與關係	洪仲清、李郁琳著	遠流	104.02	9789573275725	280	親職教育
96	信任，決定幸福的深度	約翰·高特曼、娜恩·希爾維著、美惠譯	張老師文化	105.01	9789576938818	360	婚姻教育
97	七個讓愛延續的方法：兩個人幸福過一生的關鍵秘訣	約翰·高特曼、娜恩·希爾維著、沈基恕譯	遠流	105.04	9789573277996	280	婚姻教育
98	學著，好好愛：台大超人氣「愛情社會學」精華，六堂愛	孫中興著	三采文化股份有限公司	105.01	9789863424970	340	婚姻教育
99	有你，更能做自己	鄧惠文著	親子天下	104.01	9789869211789	350	婚姻教育
100	我真的要和他共度此生嗎 - 決定交往、結婚、分手前的50個	吳若權著	高寶國際	101.03	9789861856896	260	婚姻教育
101	讓你可以結婚的婚學：哪些人你永遠不必問，哪些人你永遠	佐藤剛史、馬場純子著；邱惠悠譯	大是文化	103.09	9789865770389	260	婚姻教育

102	面對父母老去的勇氣	岸見一郎著；陳令嫻譯	遠見天下文化	105.06	9789864790197	280	倫理教育
103	陪你到老：從改變信念做好長者照護工作	麥天心著	賽斯文化	102.02	9789866436413	350	倫理教育
104	父母老了，我也老了：如何陪父母好好度過人生下半場	瑪賽拉·巴克·維納、米利安·阿蘭	經濟新潮社	103.02	9789866031472	350	倫理教育
105	人生下半場的幸福劇本	王乾任著	三民書局	104.01	9789571459738	310	倫理教育