



「MangaChat 漫話日記」 平臺解說與使用 (學生介面)



學生介面使用流程簡介

切換語言



漫話心情日記

開始使用

試用看看

請點選「開始使用」



使用前先註冊

登入 註冊

邀請碼 邀請碼 (老師提供)

帳號

密碼

請再次輸入密碼

註冊

由老師提供邀請碼

如已經有帳號就直接登入



登入 註冊

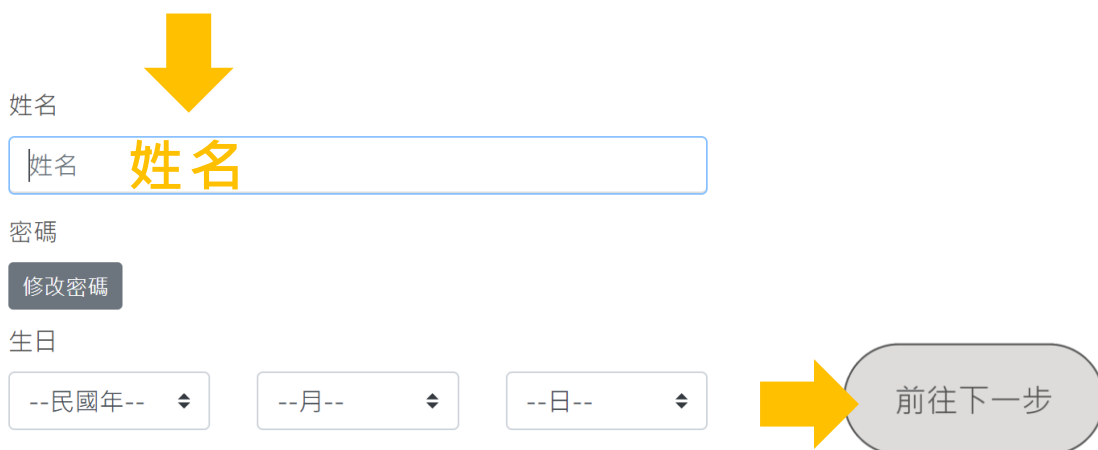
帳號 帳號

密碼 密碼

[? 忘記密碼](#)

登入

1. 設定基本資料



姓名

姓名 姓名

密碼

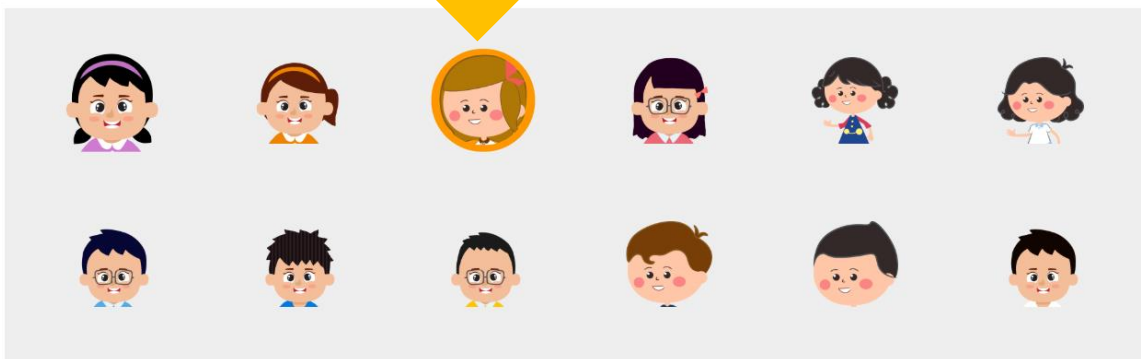
修改密碼

生日

--民國年-- --月-- --日--

前往下一步

2. 選出一張最能代表你的角色



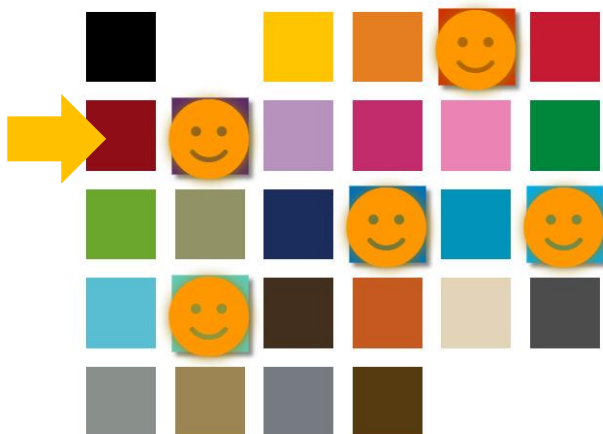
回到上一步

先選擇一個類似的你
可以在稍後做自行創建自己喜歡的

前往下一步

3. 請選出五個喜歡的顏色

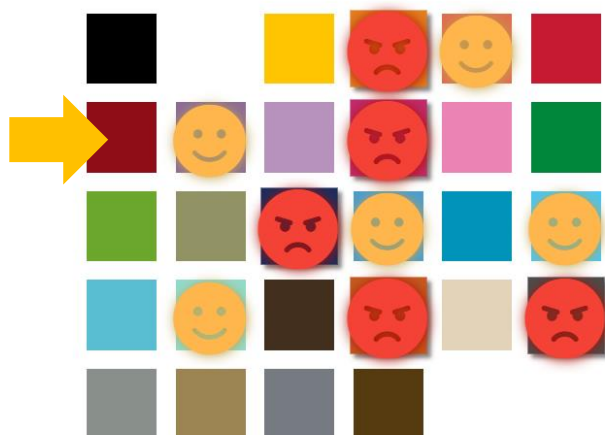
與之後挑選顏色有關



回到上一步

前往下一步

4. 請選出五個討厭的顏色



回到上一步

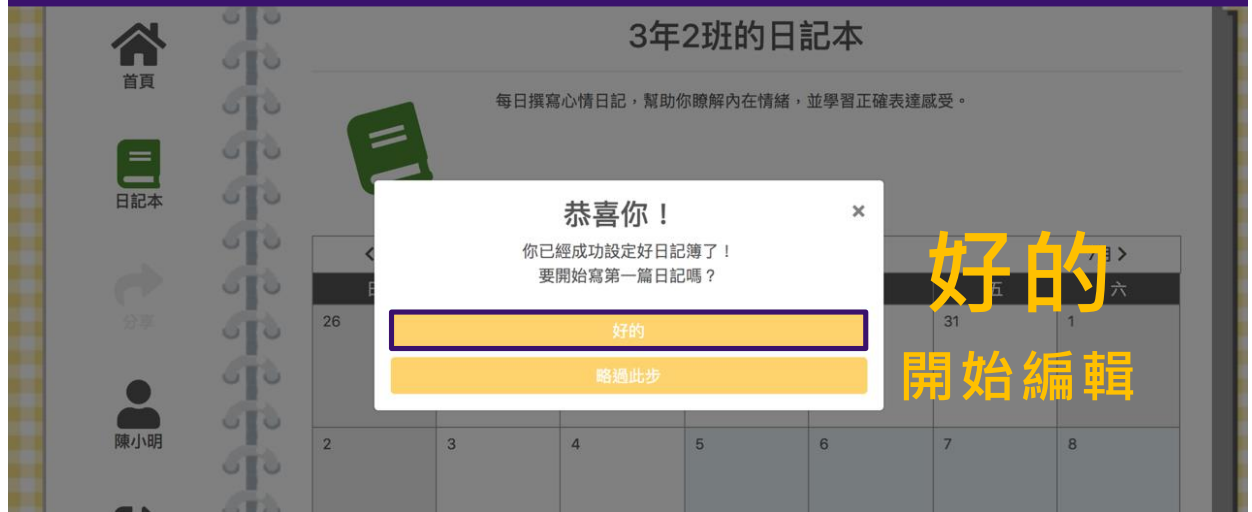
前往下一步

「設定完成」



開始使用

首次使用時
系統將引導完成第一篇日記





設定標題

設定標題

※最多15個文字

發生時間

15:20

凌晨

早上

中午

傍晚

晚上

深夜

發生地點

學校

賣場

馬路旁

市區

社區

戶外

車上

公園

家裡

其他

完成

編輯標題

設定標題

※最多15個文字

發生時間

15:20

凌晨 早上 中午 傍晚 晚上 深夜

發生地點

學校

賣場

馬路旁

市區

社區

戶外

車上

公園

家裡

... 其他

1. 設定標題

如有需要，請先切換到中文輸入法後
再按鍵盤輸入法發生的事情。

完成

編輯標題

設定標題

※最多15個文字

發生時間

15:20

凌晨 早上 中午 傍晚 晚上 深夜

發生地點

學校

賣場

馬路旁

市區

社區

戶外

車上

公園

家裡

... 其他

2. 發生時間

用滑鼠拖曳，調整事件發生的時間

完成

編輯標題

設定標題

※最多15個文字

發生時間

15:20

凌晨

早上

中午

傍晚

晚上

深夜

發生地點

學校

賣場

馬路旁

市區

社區

戶外

車上

公園

家裡

... 其他

3. 發生地點

用滑鼠點選事件發生的地點

完成



事件 | 發生了什麼事

事件描述

※最多50個字

參考範例

- #Today I did (something) (somewhere)
- #Today (someone) (did something) (somewhere)
- #I (something happened) (somewhere)(sometime)
- #Today I was with (someone) and (We or who?) (did something)
- #The teacher asked me (to do something) in class.

※點選按鈕可以直接使用參考範例

下一步

編輯事件

事件 | 發生了什麼事

事件描述

※最多50個字

參考範例

- #Today I did (something) (somewhere)
- #Today (someone) (did something) (somewhere)
- #I (something happened) (somewhere)(sometime)
- #Today I was with (someone) and (We or who?) (did something)
- #The teacher asked me (to do something) in class.

※點選按鈕可以直接使用參考範例

下一步

1. 說明發生的事件

編輯事件

事件 | 發生了什麼事

事件描述

I (something happened) (somewhere) (sometime)

※最多50個字

參考範例

#Today I did (something) (somewhere)

#Today (someone) (did something) (somewhere)

#I (something happened) (somewhere)(sometime)

#Today I was with (someone) and (We or who?) (did something)

#The teacher asked me (to do something) in class.

※點選按鈕可以直接使用參考範例

2. 有範例參考 可直接點選，在改變括號裡的內容

下一步

編輯事件

事件 | 發生了什麼事

事件描述

I (something happened) (somewhere) (sometime)

※最多50個字

參考範例

#Today I did (something) (somewhere)

#Today (someone) (did something) (somewhere)

#I (something happened) (somewhere)(sometime)

#Today I was with (someone) and (We or who?) (did something)

#The teacher asked me (to do something) in class.

※點選按鈕可以直接使用參考範例

3. 完成輸入 請按下一步

下一步

選擇圖片：可以從系統推薦給你的圖片中選出一張



更換背景：可以更換不同圖片的背景



更換人偶的樣式：可以更換不同圖片的人偶

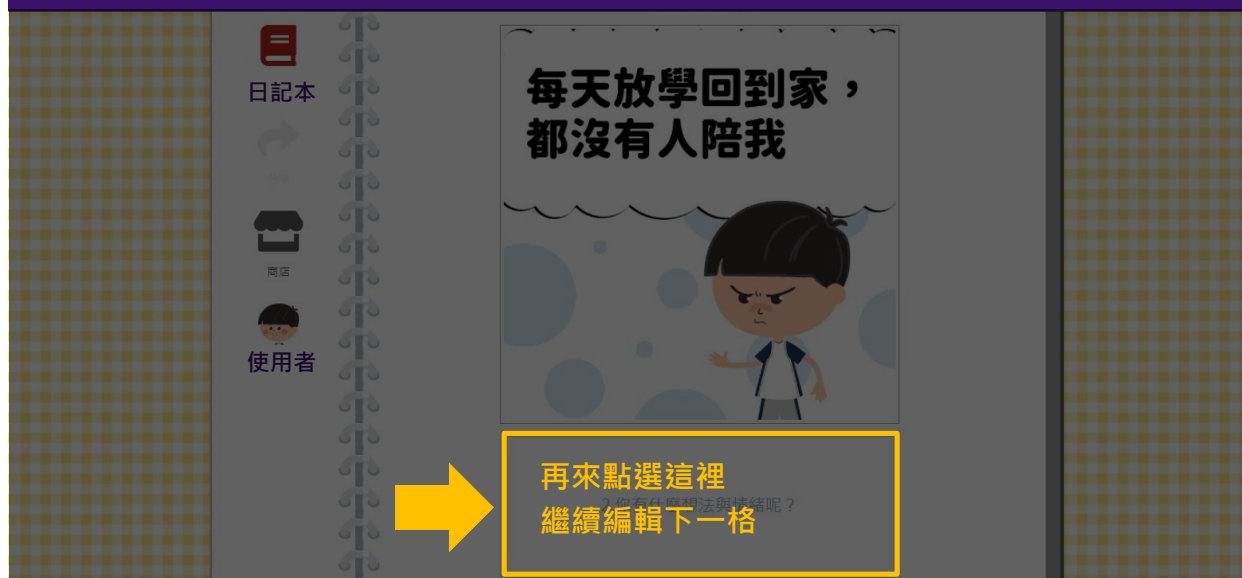


選擇圖片完成





完成第一格



想法 | 這件事讓你有什麼想法？

事件描述

※最多50個字

參考範例

- #I think (something) because (some reason)
- #Maybe because of (something), I thought (something) so I (did what or what happened?)
- #I think (something) shouldn't have happened because (something)
- #I think (something) is good because (some reason) #Maybe it happened because (some reason)!
- #I don't like (something) because (some reason)

※點選按鈕可以直接使用參考範例

下一步

編輯想法

想法 | 這件事讓你有什麼想法？

事件描述

※最多50個字

參考範例

- #I think (something) because (some reason)
- #Maybe because of (something), I thought (something) so I (did what or what happened?)
- #I think (something) shouldn't have happened because (something)
- #I think (something) is good because (some reason) #Maybe it happened because (some reason)!
- #I don't like (something) because (some reason)

1. 先輸入你對這件事的想法

下一步

編輯想法

想法 | 這件事讓你有什麼想法？



事件描述 請說明你對此事的評價以及理由...

※最多50個字

參考範例

#I think (something) because (some reason)

#Maybe because of (something), I thought (something) so I (did what or what happened?)

#I think (something) shouldn't have happened because (something)

#I think (something) is good because (some reason)

#Maybe it happened because (some reason)!

#I don't like (something) because (some reason)

2. 有範例參考 可直接點選，在改變括號裡的内容

下一步

編輯想法

想法 | 這件事讓你有什麼想法？



事件描述 請說明你對此事的評價以及理由...

※最多50個字

參考範例

#I think (something) because (some reason)

#Maybe because of (something), I thought (something) so I (did what or what happened?)

#I think (something) shouldn't have happened because (something)

#I think (something) is good because (some reason)

#Maybe it happened because (some reason)!

#I don't like (something) because (some reason)

3. 完成輸入 請按下一步

下一步

選擇你內心的感受：這裡的選項可以複選

感覺 | 這件事讓你有什麼感覺？



你有哪些感覺呢？
※可以多選



▶ 情緒小百科

※你了解這些情緒的意義嗎？點擊情緒小百科，來看看心情小動畫吧！

上一步

下一步

想了解這些感覺所代表的意義嗎？

感覺 | 這件事讓你有什麼感覺？



你有哪些感覺呢？
※可以多選



▶ 情緒小百科

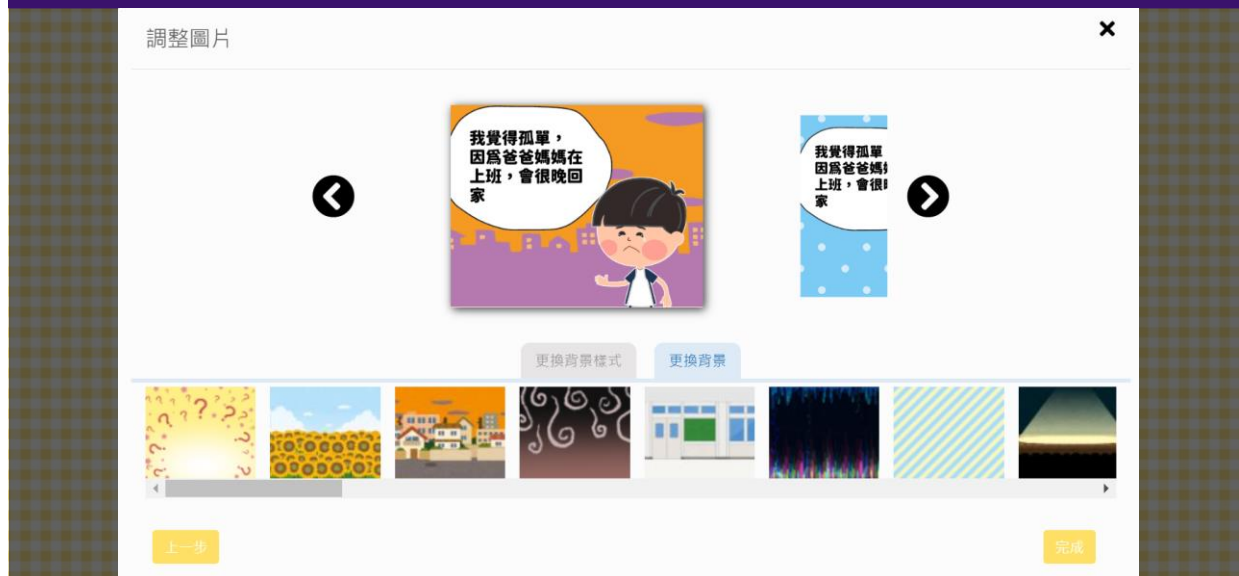
※你了解這些情緒的意義嗎？點擊情緒小百科，來看看心情小動畫吧！

上一步

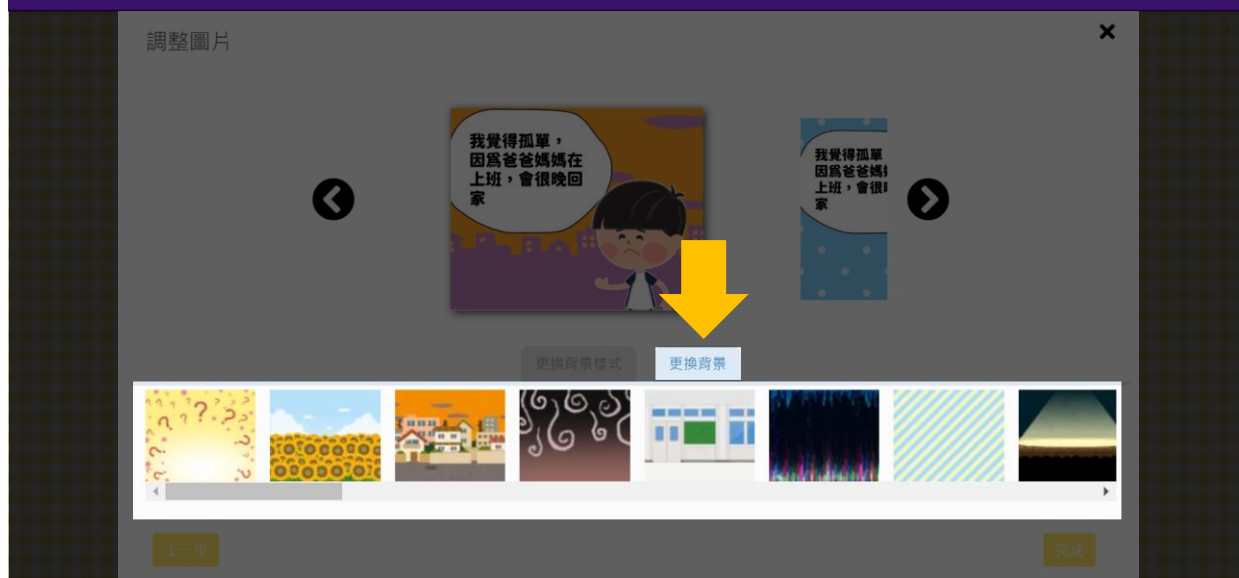
可點這裡觀看情緒小百科

下一步

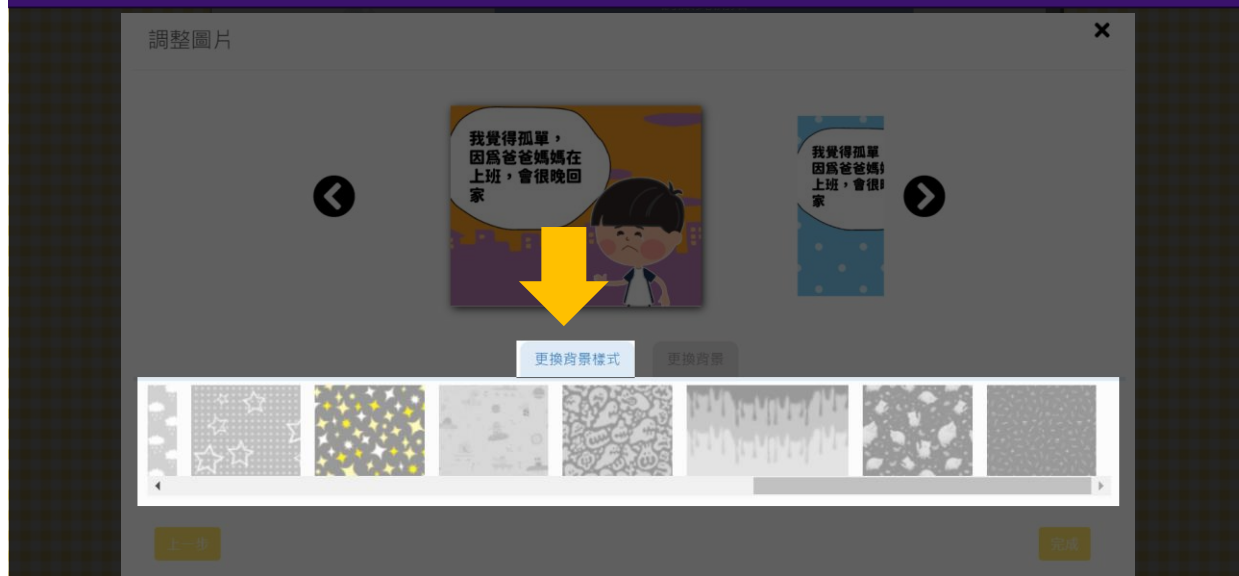
選擇圖片：如果前面選了兩種情緒，就有兩種表情的圖片可以選



更換背景：可以更換不同圖片的背景

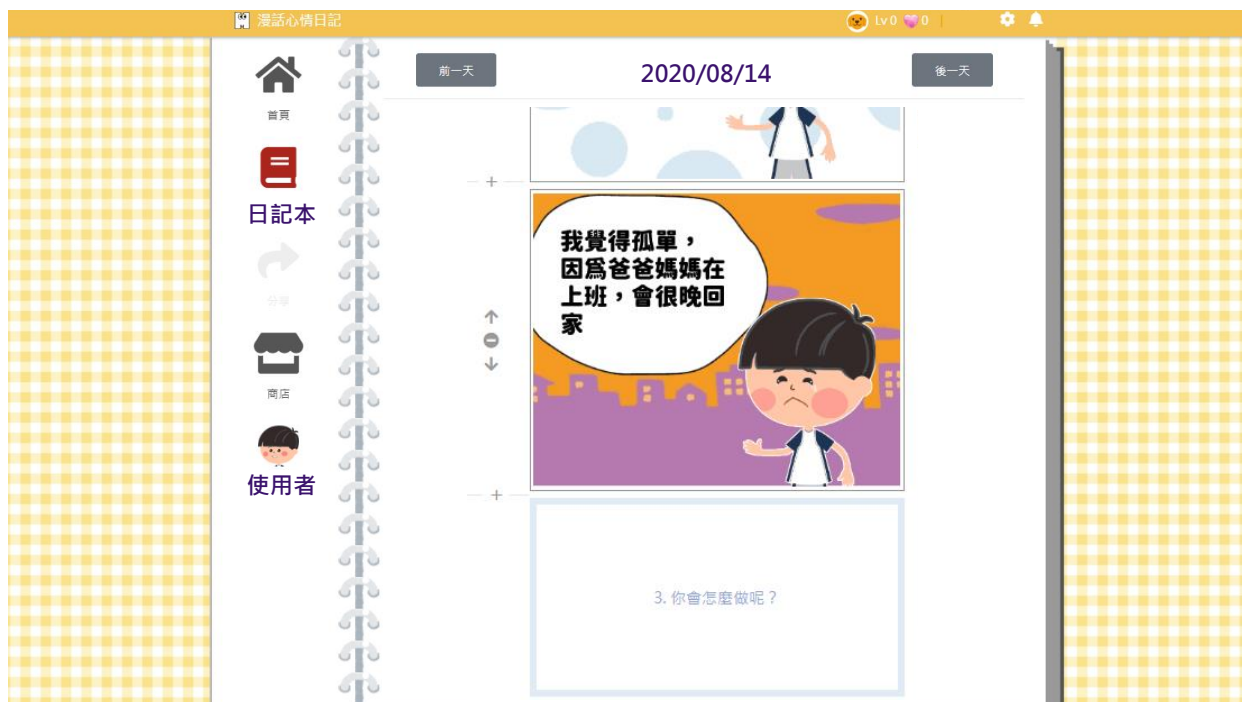


更換背景樣式：可以更換不同圖片的背景



選擇圖片完成





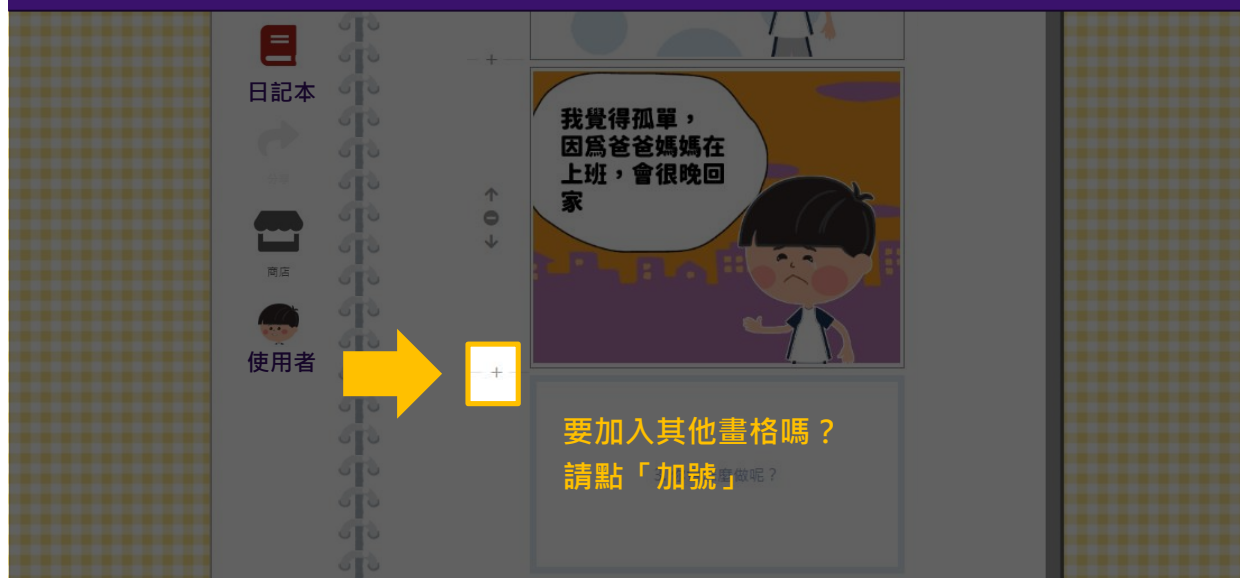
完成第二格



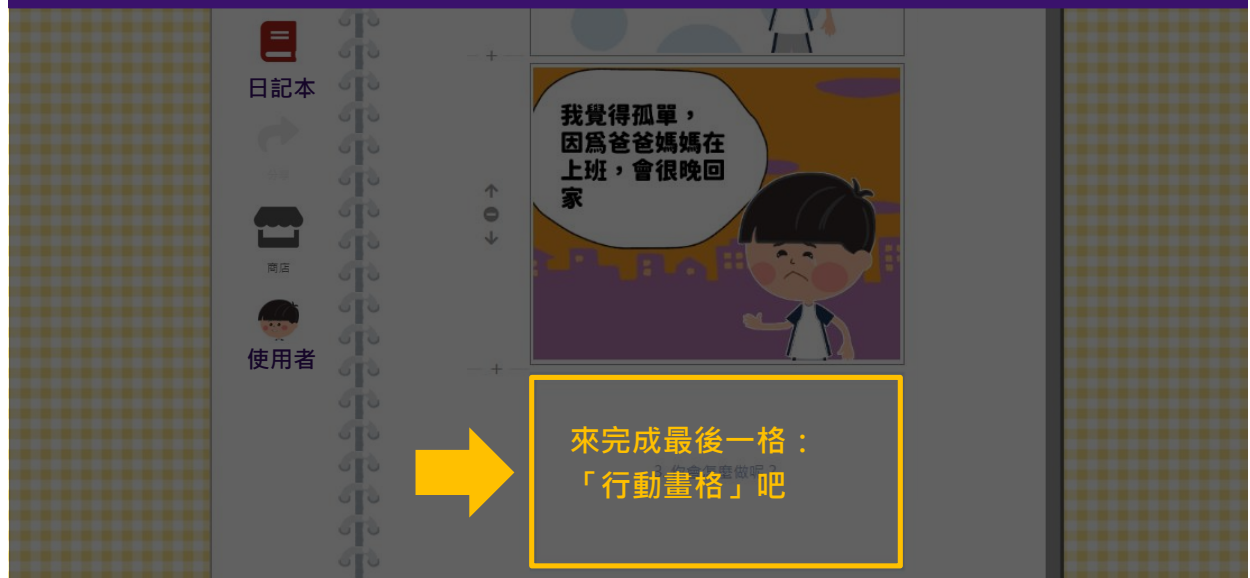
完成第二格



完成第二格



完成第二格



最後一格：行動輪盤

行動 | 你會因此做什麼事？



先選擇一個你的「行動策略」後，再輸入理由；
如果沒有最符合的，那就選擇一個最接近的即可

下一步

最後一格：行動輪盤

行動 | 你會因此做什麼事？



請說明理由 選擇一個選項後，再說明你的理由...

同樣的，在下一步裡
選擇圖片並調整背景來完成

下一步

完成日記



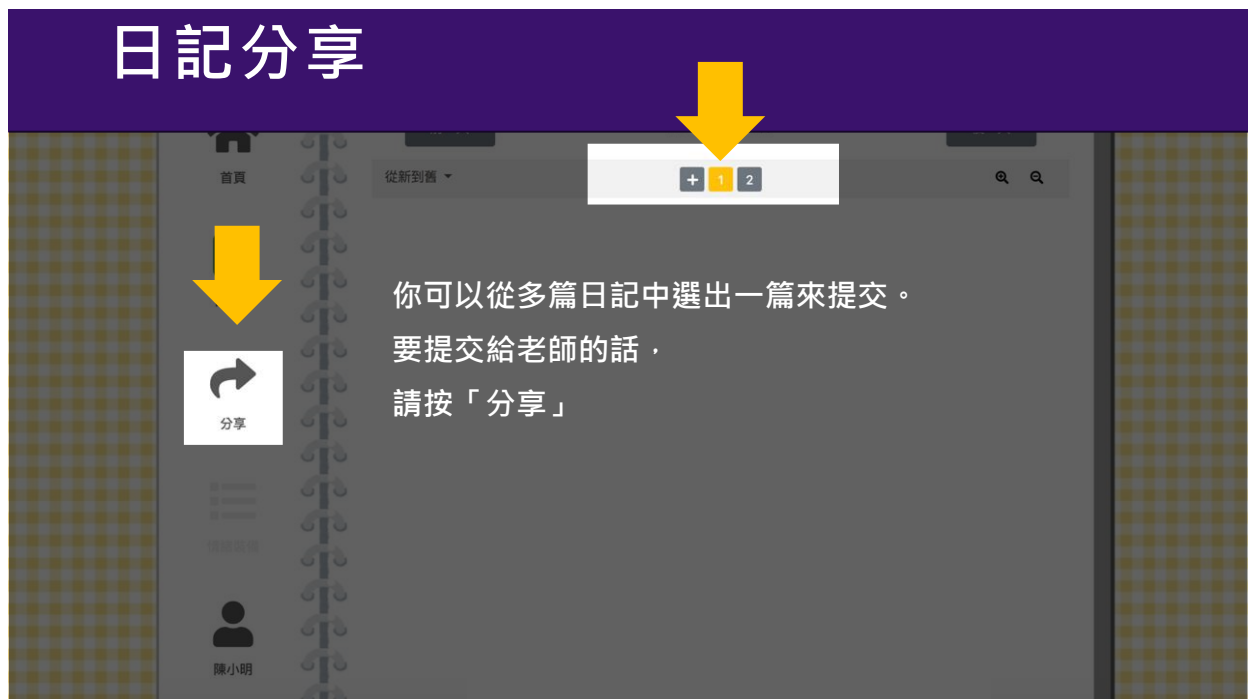
完成日記



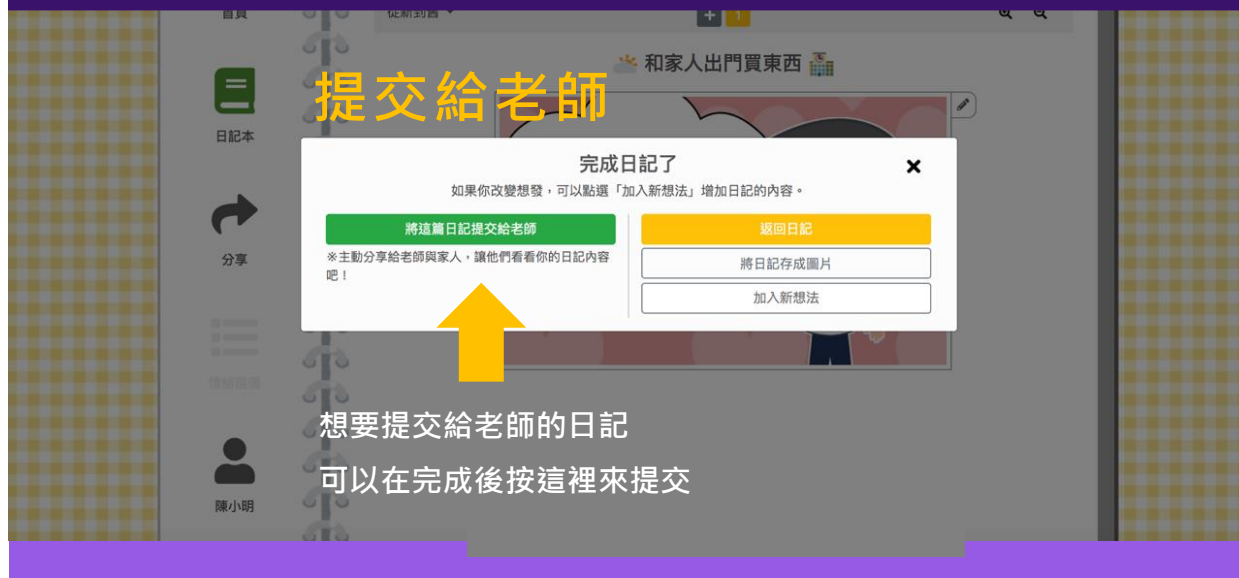
完成日記



日記分享



日記分享：日記如果沒有分享或提交，其他人是看不到的！



日記分享：日記如果沒有分享或提交，其他人是看不到的！



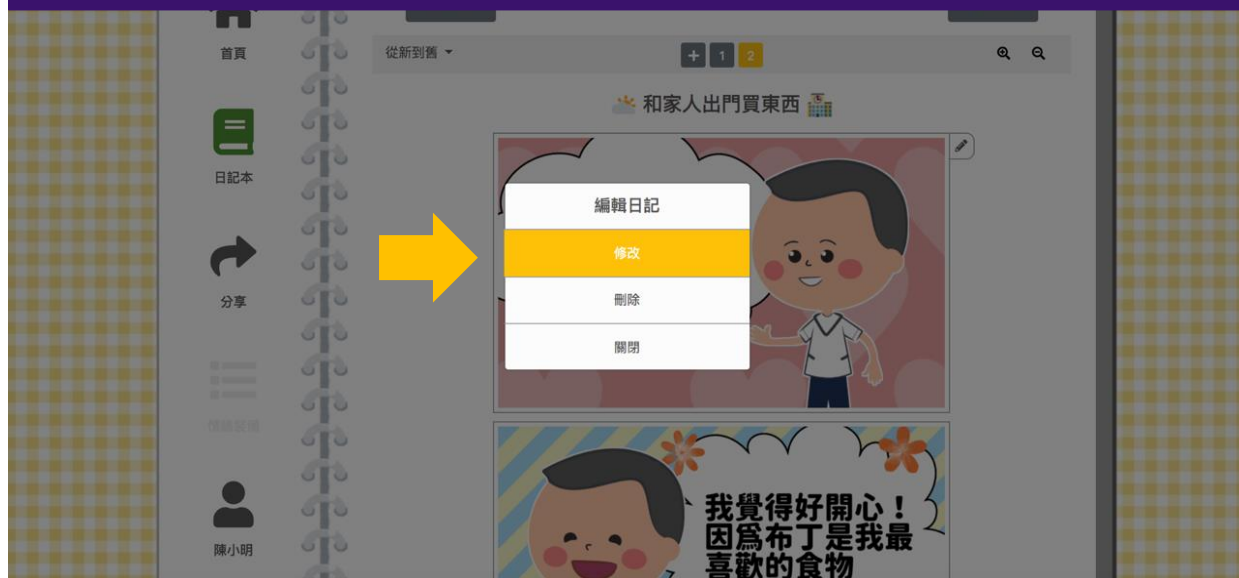
請注意，提交出去的內容就無法再修改了！



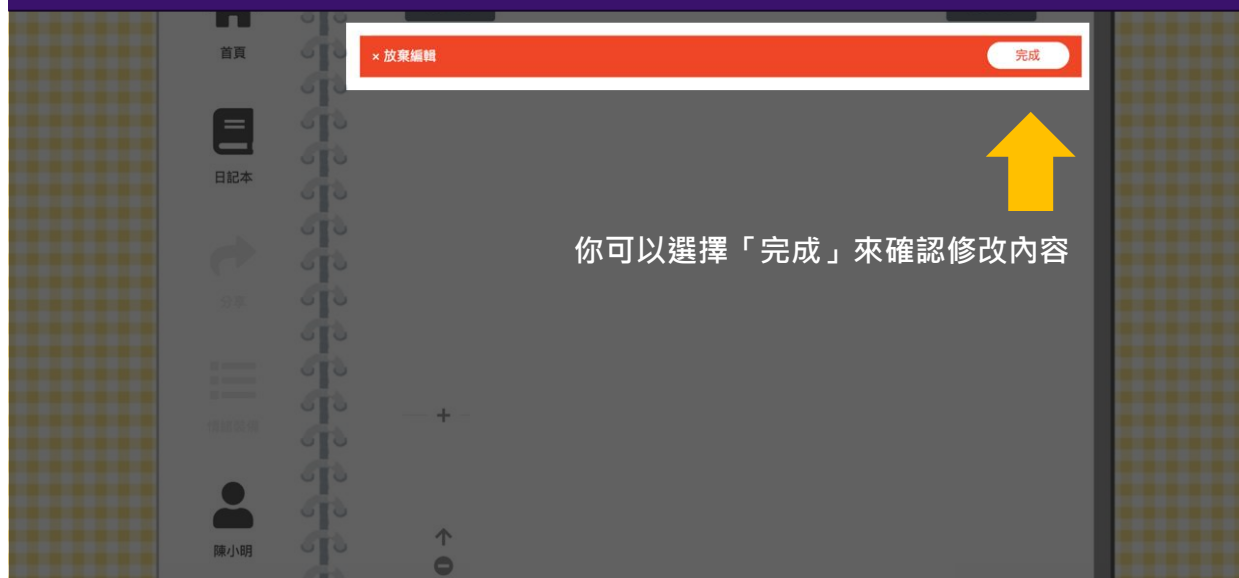
沒有提交的日記，可以按這個按鈕來修改。



日記修改：選擇一個你要編輯的動作



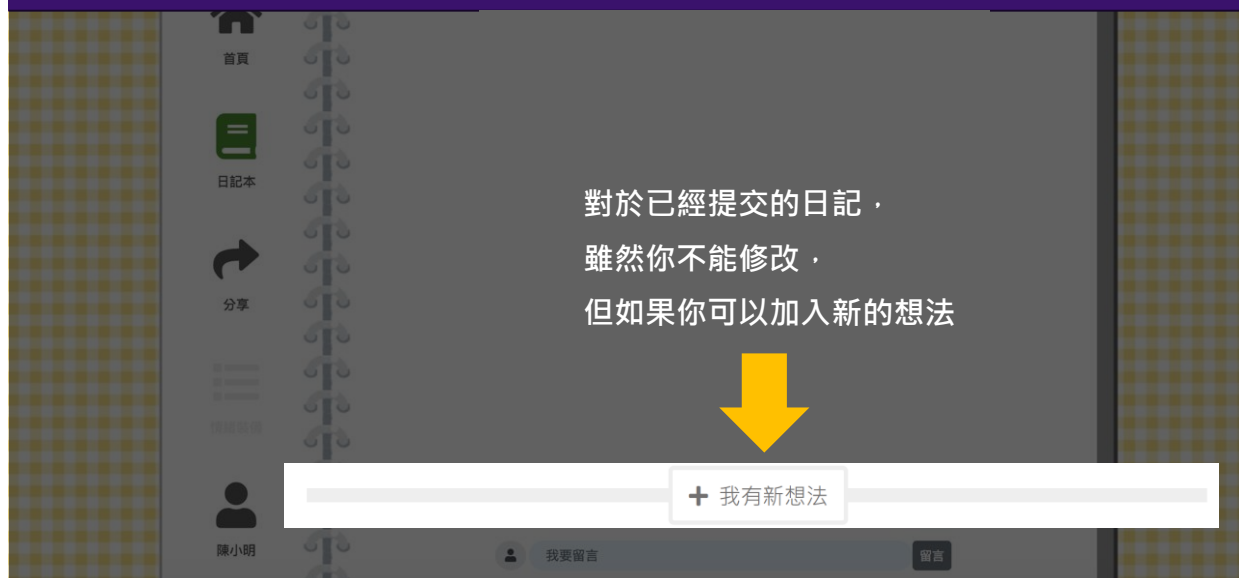
日記的編輯模式



日記的編輯模式



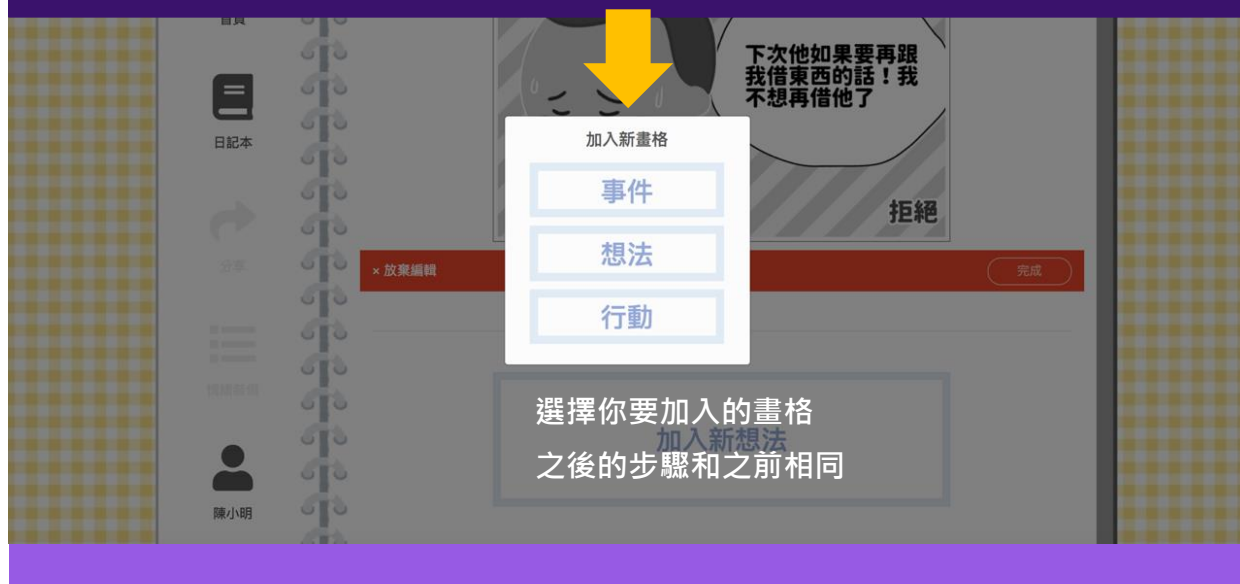
我有新想法



我有新想法



我有新想法



把你新的想法加到底下，做完後請按「完成」結束！



處理情緒的方式沒有對錯，重點是抒發出來，並且正向地面對它。



你可以按此看前後的日記內容



學著將心情記錄下來
期待與同學老師們見面時一起分享！

- 每天寫一篇心情日記抒發負面情緒！
- 練習把想法說明出來，找出解決之道
- 做自己情緒的主人



Because it matters